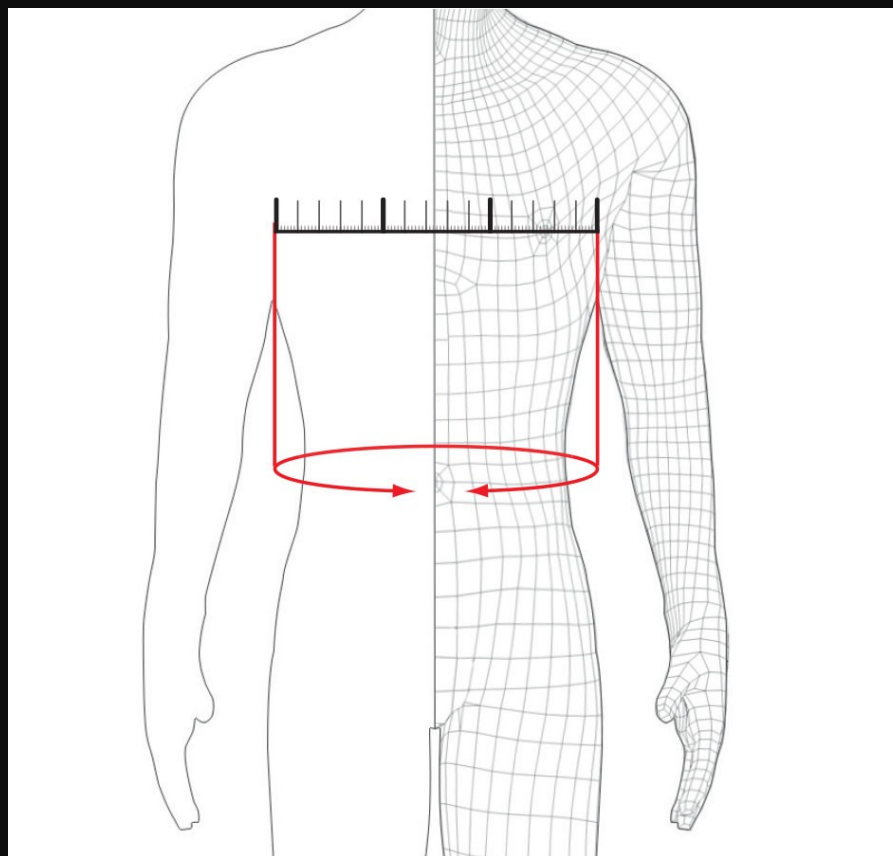


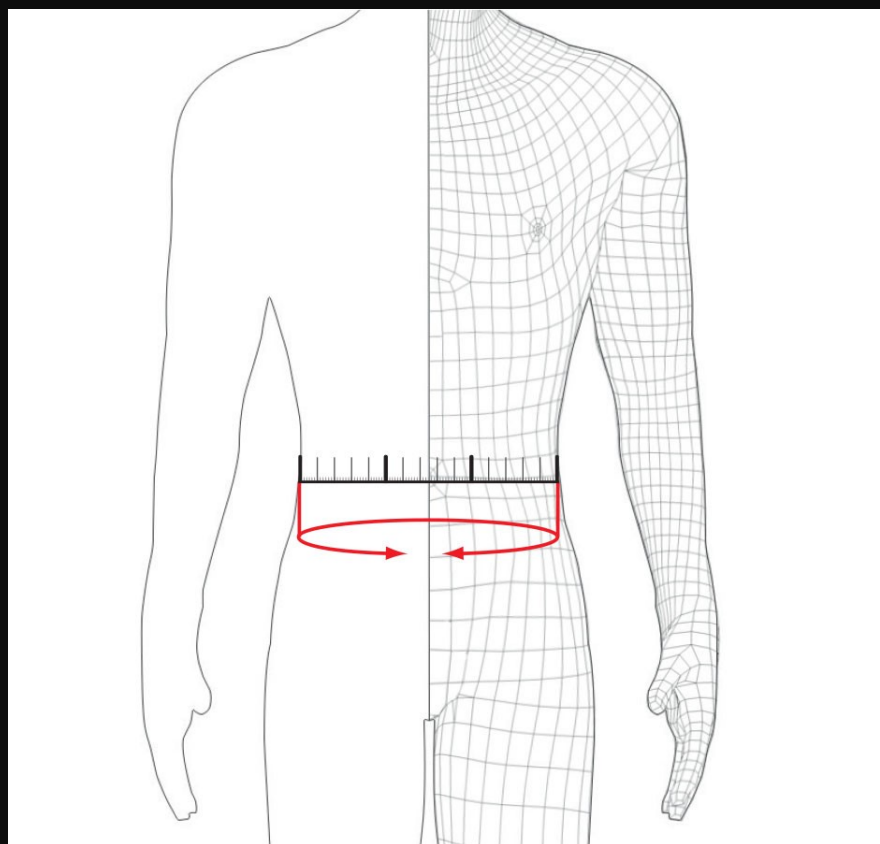
## 如何測量胸圍 HOW TO MEASURE YOURSELF: CHES

站直且正常呼吸時候測量胸部最寬部的周長。測量兩腋下處水平繞一周之尺寸。



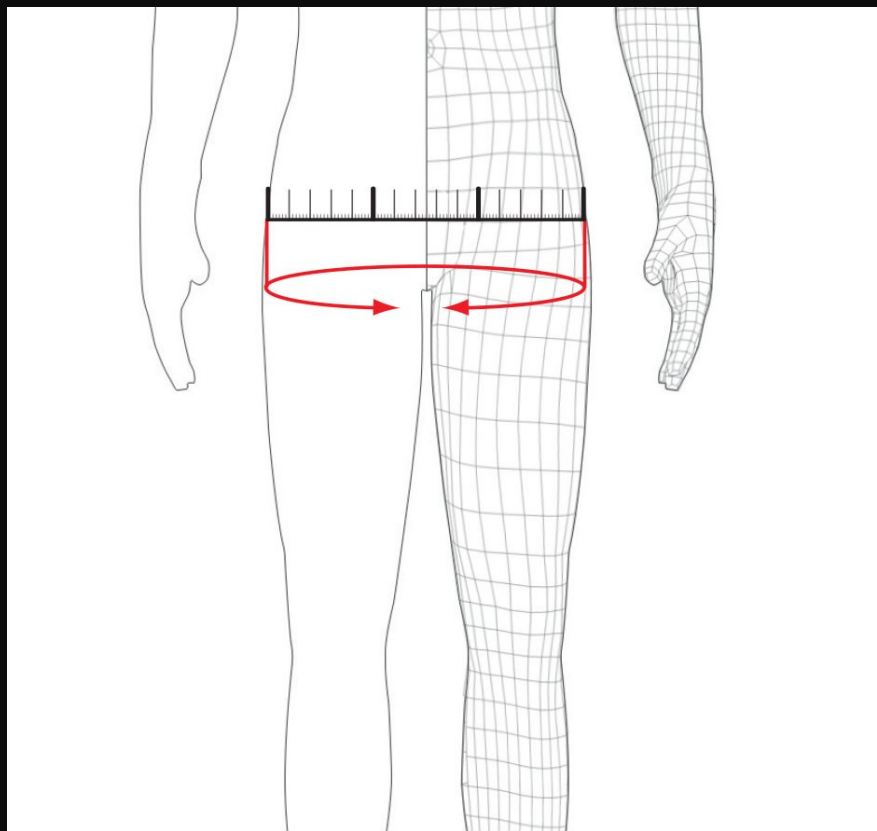
## 如何測量腰圍 HOW TO MEASURE YOURSELF: WAIST

腰圍是指在肋骨和骨盆中間這段，在臍骨上面間的腰圍長；站直腹部放鬆水平繞一周之尺寸。



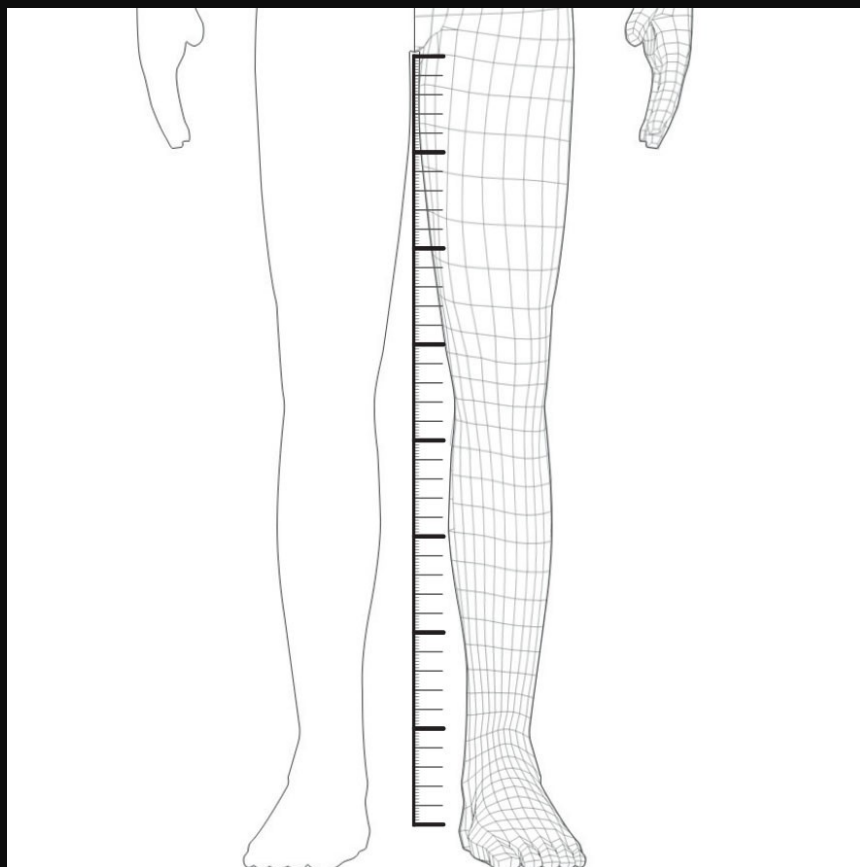
## 如何測量臀圍 HOW TO MEASURE YOURSELF: PELVIS

將臀部最寬處水平繞一周測量之尺寸。



## 如何測量褲長

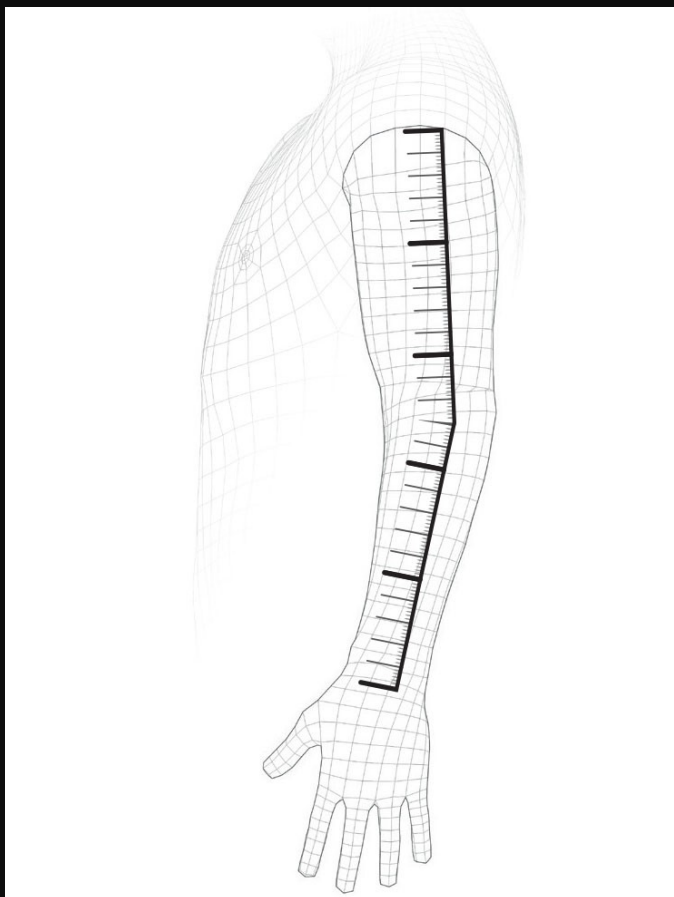
雙腳直立稍微分開站直，褲襠底下內測量至褲腳的長度。



## 如何測量袖長

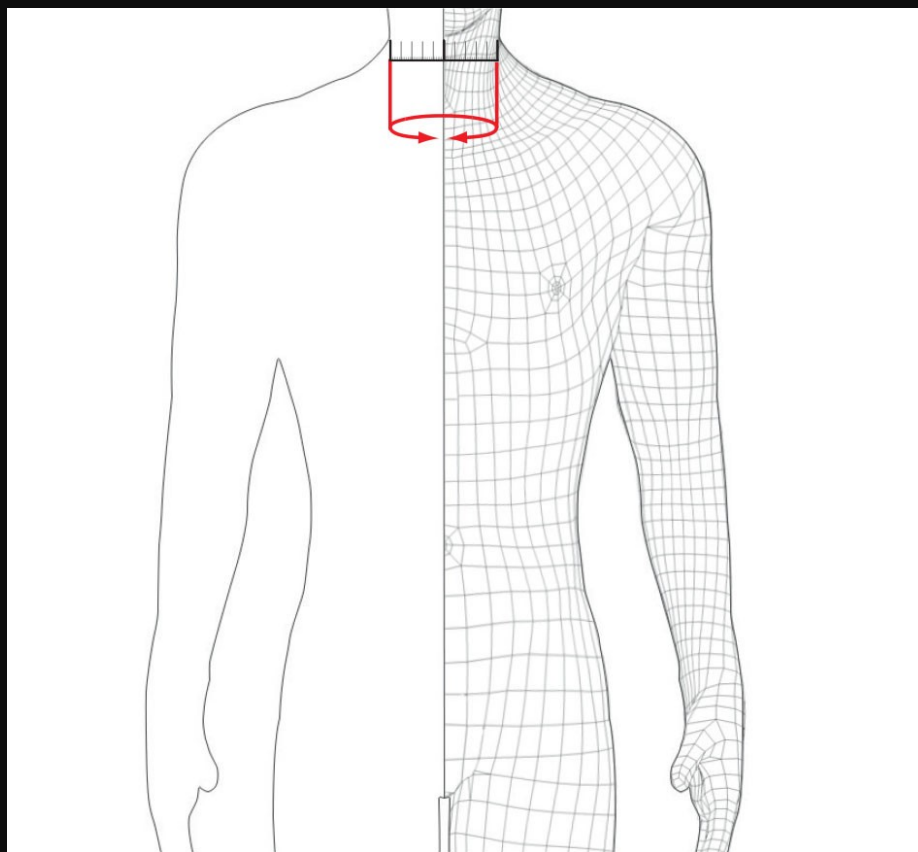
放鬆肩部，手臂自然下垂，從手臂肩點量至手腕點外側之間的距離。

※手臂多少會有些彎曲/手腕骨頭最突出部分即為手腕點



## 如何測量頸圍

沿著喉結下方約 2CM 處 繞一周測量之尺寸。



## 如何測量身高

沿著喉結身高是指，站直且兩腳併攏時候，從頭頂最高點量測到腳底之間的長度。

